



## Stage Méditation & écriture

du 01 au 04 juillet 2024

*Ce stage vous propose une rencontre entre la méditation Pleine Présence® et votre écriture sensible*

<b>Lieu</b>	Hameau des Boyers, Montlaux, 04230
<b>Dates</b>	Du lundi 01 juillet, 10h, au jeudi 04 juillet, 13h
<b>Nombre de participant.e.s</b>	8/10 participant.e.s maximum
<b>Hébergement</b>	Contacter Sylvie Bitterlin, au 04 92 75 81 83 ou <a href="mailto:passeur@wanadoo.fr">passeur@wanadoo.fr</a> (Il existe de nombreux gîtes alentour, voir le site <a href="http://compagniedupasseur.com">compagniedupasseur.com</a> )
<b>Tarif</b>	290€ TTC (260€, si inscription avant le 01 juin ; 200€ pour les anciens participants)

### Vos envies !

- Vous vous lancez dans l'écriture mais vous ne savez pas comment vous y prendre
- Vous cherchez à mieux traduire vos ressentis, émotions, élans, dans votre écriture
- Vous voulez enrichir votre pratique du Sensible avec l'outil de l'écriture
- Vous voulez faire de votre écriture une alliée au quotidien

### Je vous propose de :

- Goûter l'émergence des mots depuis votre profondeur
- Déployer votre expression, du ressenti à la mise en mots, de la phrase à la page...
- Dépasser vos obstacles et trouver vos ressources singulières
- Co-construire une histoire à partir de votre ressenti et des mots



Didier Austray est coach en écriture, formé à l'animation d'ateliers d'écriture et consultant en Pédagogie Perceptive

Renseignements auprès de Didier Austray  
Tél. : +33 6 82 12 09 79  
Mail : [didier.austray@gmail.com](mailto:didier.austray@gmail.com)  
Site : [didier-austray.fr](http://didier-austray.fr)

***Oui, l'écriture s'apprend, se découvre et se goûte !***

***Oui, l'écriture nous construit et déploie notre authenticité !***

***Oui, le lien à votre intériorité est une force nourrissant votre écriture !***

***Rencontrez vous dans votre écriture et déployez toute la richesse de votre expressivité !***