



Stage Méditation & écriture

du 06 au 09 juillet 2023

Ce stage vous propose une rencontre entre la méditation Pleine Présence® et votre écriture sensible

Lieu	Hameau des Boyers, Montlaux, 04230
Dates	Du jeudi 06 juillet, 10h, au dimanche 09 juillet, 13h
Nombre de participant.e.s	8/10 participant.e.s maximum
Hébergement	Contacter Sylvie Bitterlin, au 04 92 75 81 83 ou passeur@wanadoo.fr (Il existe de nombreux gîtes alentour, voir le site compagniedupasseur.com)
Tarif	280€ TTC (250€, si inscription avant le 01 juin ; 200€ pour les anciens participants)

Vos envies !

- Vous vous lancez dans l'écriture mais vous ne savez pas comment vous y prendre
- Vous cherchez à mieux traduire vos ressentis, émotions, élans, dans votre écriture
- Vous voulez enrichir votre pratique du Sensible avec l'outil de l'écriture
- Vous voulez faire de votre écriture une alliée au quotidien

Je vous propose de :

- Goûter l'émergence des mots depuis votre profondeur
- Déployer votre expression, du ressenti à la mise en mots, de la phrase à la page...
- Dépasser vos obstacles et trouver vos ressources singulières
- Co-construire une histoire à partir de votre ressenti et des mots



Didier Austray est coach en écriture, formé à l'animation d'ateliers d'écriture et consultant en Pédagogie Perceptive

Renseignements auprès de Didier Austray
Tél. : +33 6 82 12 09 79
Mail : didier.austray@gmail.com
Site : didier-austray.fr

Oui, l'écriture s'apprend, se découvre et se goûte !

Oui, l'écriture nous construit et déploie notre authenticité !

Oui, le lien à votre intériorité est une force nourrissant votre écriture !

Rencontrez vous dans votre écriture et déployez toute la richesse de votre expressivité !