



Stage Méditation & écriture

du 01 au 04 juillet 2020

Le stage vous propose une rencontre entre la méditation Pleine Présence® et votre écriture sensible !

Lieu	Hameau des Boyers, Montlaux, 04230
Dates	Du mercredi 01 juillet, 10h, au samedi 04 juillet, 13h
Nombre de participant.e.s	8/10 participant.e.s maximum
Hébergement	Contacter Sylvie Bitterlin, au 04 92 75 81 83 ou passeur@wanadoo.fr (Il existe aussi de nombreux gîtes alentour, voir le site compagniedupasseur.com)
Tarif	290€ TTC (270€, si inscription avant le 01 juin ; 250€ pour les anciens participants)

Vos envies !

- Vous voulez vous lancer dans l'écriture mais vous ne savez pas comment vous y prendre
- Vous voulez enrichir votre pratique du Sensible avec l'outil de l'écriture
- Vous cherchez à mieux traduire vos ressentis, émotions, élans dans votre écriture
- Vous voulez faire de votre écriture une alliée au quotidien

Je vous propose de :

- Goûter l'émergence des mots depuis votre profondeur
- Déployer votre expression, du ressenti à la mise en mots, de la phrase à la page...
- Dépasser vos obstacles et trouver vos ressources singulières
- Co-construire une histoire à partir de votre ressenti et des mots



Didier Austray est coach en écriture, formé à l'animation d'ateliers d'écriture et consultant en Pédagogie Perceptive et dynamique d'équipe

Renseignements auprès de Didier Austray
Tél. : +33 6 82 12 09 79
Mail : didier.austry@gmail.com
Site : didier-austry.fr

Oui, l'écriture s'apprend, se découvre et se goûte !

Oui, l'écriture nous construit et déploie notre authenticité !

Oui, le lien à votre intériorité est une force nourrissant votre écriture !

Je vous offre de vous rencontrer dans votre écriture et de vous déployer dans toute la richesse de votre expressivité